

Nuevo Coronavirus (COVID-19)

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles Guía para Centros de uso de sustancias no residenciales

El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles (Salud Pública) está pidiendo su apoyo para frenar la propagación del nuevo coronavirus en el Condado de Los Ángeles. A nivel mundial, el número de personas infectadas con el virus que causa la "enfermedad del coronavirus 2019" (abreviado COVID-19) sigue en aumento. Según la Organización Mundial de la Salud, la propagación mundial de COVID-19 ahora califica como una pandemia. Necesitamos trabajar juntos para frenar la propagación de esta infección localmente.

Recomendamos encarecidamente que todos los entornos de uso de sustancias no residenciales (ambulatorio, ambulatorio intensivo, programas de intercambio de jeringas, etc.) revisen y actualicen sus planes de emergencia y consideren formas alternativas para continuar con los servicios esenciales en el caso de que las operaciones en el sitio deban reducirse temporalmente.

Esta guía resume nuestras recomendaciones actuales para ayudar a prevenir la propagación del nuevo coronavirus. Además, le recomendamos que visite la página web del DPH Nuevo Coronavirus para obtener recursos. Entre ellos podrá encontrar Guías para empresas y empleadores, preguntas frecuentes e infografías: <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>.

Información general

¿Qué medidas preventivas deben tomarse a nivel organizacional para reducir la propagación de los virus respiratorios, entre los virus que causa COVID-19?

- Eduque y enfatice la importancia de las acciones cotidianas de prevención personal (ver abajo).
- Anime y apoye a su personal y voluntarios a que se queden en sus casas cuando estén enfermos. Recuérdeles que deben quedarse allí y no regresar al trabajo hasta que no hayan tenido fiebre durante al menos 72 horas sin haber utilizado medicamentos antifebriles.
- Proporcione suministros adecuados para una buena higiene, incluyendo el fácil acceso a estaciones de lavado de manos que sean limpias y funcionales; y contengan jabón, toallas de papel y desinfectante para manos a base de alcohol.
- Fomente el lavado regular de manos antes de las comidas, después de usar el baño y después de toser y estornudar.
- Minimice, cuando sea posible, el contacto cercano (definido como dentro de los 6 pies de distancia durante más de 10 minutos para los trabajadores no sanitarios, o más de 2 minutos si se proporciona atención clínica directa) y el intercambio de objetos como tazas, comida y bebida.
- Limpie y desinfecte rutinariamente todas las superficies y objetos que se tocan con frecuencia, como perillas de las puertas, barandas, mesadas, manijas de los grifos y teléfonos. Use los agentes de limpieza habituales y siga las instrucciones de la etiqueta.
- Proporcione a los clientes y al personal información precisa sobre el COVID-19 y de los pasos que pueden tomar para protegerse a ellos mismos y a sus familias.
- Publique información en áreas comunes que sirvan como recordatorios de la necesidad de que todos los clientes, el personal y los voluntarios participen en acciones de protección personal (los materiales para descargar están disponibles en <http://www.publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>)



Nuevo Coronavirus (COVID-19)

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles Guía para Centros de uso de sustancias no residenciales

Las acciones diarias de prevención personal incluyen:

- Quedarse en casa cuando esté enfermo. Quedarse en casa por al menos 72 horas después de que haya desaparecido la fiebre o síntomas de fiebre sin el uso de medicamentos antifebriles.
- Lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, usar un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga al menos 60% de alcohol.
- Cubrirse la boca con un pañuelo desechable cuando tosa o estornude, luego tirarlo a la basura y lavarse las manos inmediatamente. Si no tiene un pañuelo de papel, usar las mangas de su ropa (no sus manos).
- Limitar el contacto cercano con personas que estén enfermas.
- Limpiar y desinfectar los objetos y superficies de contacto frecuente con un spray o toallita de limpieza doméstica.

¿Qué debería hacer nuestra agencia si hay una mayor transmisión comunitaria de COVID-19?

El aumento de la transmisión comunitaria de COVID-19 indicaría un riesgo creciente para el público en general y es posible que se deban tomar precauciones adicionales para contener la transmisión local de la comunidad.

Las organizaciones deben tener un plan y estar preparados para tomar estas medidas adicionales, si lo recomienda la Salud Pública:

- Tener un plan para comunicarse con su personal y voluntarios. Visite nuestro sitio web, <http://www.publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>, para obtener información precisa y actualizada, la cual puede ser utilizada para realizar comunicaciones.
- Permitir que el personal se quede en casa si alguien en su casa está enfermo o si se han producido cierres de escuelas.
- Tener un plan para las ausencias de los trabajadores. No requiera una nota del proveedor de atención médica de los empleados o voluntarios que tengan alguna enfermedad respiratoria aguda para validar su enfermedad o regresar al trabajo. Las oficinas de los proveedores de atención médica y las instalaciones médicas estarán extremadamente ocupadas y no podrán proporcionar dicha documentación de manera oportuna.
- Considerar cómo proteger al personal que está en mayor riesgo de complicaciones adversas de salud. Esto puede incluir estrategias como trabajar desde el hogar y realizar turnos operativos escalonados para aumentar la distancia física entre el personal, capacitación para otras funciones del personal y la cancelación de viajes de negocios no esenciales y reuniones numerosas y eventos en persona.
- Colocar letreros en la entrada de la instalación que con instrucciones para que los visitantes y clientes avisen al personal si tienen fiebre, tos o falta de aire.
- Modificar, posponer o cancelar grandes conferencias, eventos o actividades grupales.
 - Los eventos en los que las personas están en contacto cercano con otras personas durante un período prolongado pueden necesitar ser cancelados o modificados.
 - Todos los eventos con más de 50 participantes deben posponerse o cancelarse. Las actividades grupales con menos de 50 participantes que involucren al personal o los clientes deben mantener un distanciamiento social apropiado y medidas preventivas



Nuevo Coronavirus (COVID-19)

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles Guía para Centros de uso de sustancias no residenciales

para minimizar el contacto cercano y el riesgo de transmisión. Los participantes deben sentarse o ubicarse al menos a 6 pies de distancia entre sí, y deben hacerse esfuerzos para evitar la colocación directa de sillas cara a cara.

- Si un cliente que participa regularmente en grupos informa fiebre o síntomas respiratorios agudos (tos nueva, dificultad para respirar, secreción nasal, etc. en los últimos 14 días), aliéntelo a buscar atención médica y comparta las instrucciones de [aislamiento en el hogar](#). Considere la posibilidad de ayudarlo proporcionando asesoramiento de telesalud para estas personas cuando sea posible.
- Implemente formas para garantizar la continuidad de los servicios si las operaciones en el sitio se reducen temporalmente, como a través del trabajo desde el hogar cuando sea clínicamente apropiado, y horarios flexibles con capacitaciones para otras funciones del personal.
- Implemente formas para garantizar que los clientes que están en aislamiento en el hogar, o que por alguna otra razón no pueden asistir en persona a las sesiones individuales o grupales, puedan continuar accediendo al tratamiento u otros servicios si es clínicamente apropiado y siempre y cuando sea posible.

Sepa dónde obtener información confiable

Tenga cuidado con las estafas, las noticias falsas y los engaños que rodean a la enfermedad por el nuevo coronavirus. La información correcta, incluidos los anuncios de nuevos casos en el condado de Los Ángeles, será siempre distribuida por Salud Pública a través de comunicados de prensa, redes sociales y nuestro sitio web. El sitio web tiene más información sobre COVID-19, incluidas preguntas frecuentes, infografías y una guía para lidiar con el estrés, así también como consejos para el correcto lavado de manos

- Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles (LACDPH, Condado)
 - <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>
 - Redes sociales: @lapublichealth
- La línea de ayuda 24/7 del Departamento de Salud Mental del Condado de Los Ángeles (800) 854-7771.

Otras fuentes confiables de información sobre nuevos coronavirus son:

- Departamento de Salud Pública de California (CDPH, Estatal)
 - <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>
- Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC, Nacional)
 - <http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>
- Organización Mundial de la Salud (OMS, Internacional)
 - <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>

Si tiene preguntas y desea hablar con alguien, llame a la línea de información del Condado de Los Ángeles 2-1-1 que está disponible las 24 horas del día.

